

# サークル活動計画

興味のある活動に参加してみませんか！

|   |  |
|---|--|
| <p><b>1. ITサロン (ところざわ倶楽部) (玉上 佳彦 090-2497-1076)</b></p> <p>3月5日(木)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号<br/>           3月26日(木)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号</p> <p>4月13日(月)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号<br/>           4月23日(木)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号</p>  | <p><b>6. ところざわ倶楽部読書会 (河登 一郎 090-3009-4252)</b></p> <p>3月25日(水)11:00~13:00 新所沢東まちセン<br/>           「新しい外交を切り拓く」猿田佐世著 第二回</p> <p>4月 日時未定 新所沢東まちセン<br/>           書籍検討中</p>   |
| <p><b>2. アジア研究会 (中原 幹男 080-4151-1045)</b><br/>           会場：所沢まちセン (中央公民館) 8・9号</p> <p>3月18日(水)13:30~13:50 連絡事項等<br/>           14:00~16:00 外部講師招聘講座 参加費：無料<br/>           講師 坂本頼之氏 「中国古代哲学」</p> <p>4月22日(水)13:30~13:50 連絡事項等<br/>           14:00~16:00 外部講師招聘講座 参加費：500円<br/>           講師 ジャーナリスト 前川仁之氏 「平和について考える」</p> <p>5月20日(水)13:30 映像紹介「アジアの音楽&amp;ダンス」</p>  | <p><b>7. 所沢シニア世代地域デビュー支援の会 (田口 元也 090-9820-5668)</b></p> <p>3月11日(水)13:30~15:00 所沢まちセン 学習室3号<br/>           年間テーマ「新しい地域デビューを考える」<br/>           &lt;SP/スマイルパイレーツ 行事・練習日予定&gt;見学大歓迎！</p> <p>3月14日(土)13:30~16:00 生涯学習推進センター101号<br/>           3月21日(土)13:30~16:30 生涯学習推進センター101号<br/>           3月28日(土)13:30~16:00 所沢まちセン 学習室6号<br/>           ☆スマイルパイレーツ10周年記念公演☆</p> <p>5月31日(日) 午後 所沢まちセンホール お楽しみに！</p> |
| <p><b>3. 楽悠クラブ (加藤 敏恭 2923-5263)</b></p> <p>3月10日(火) 13:15~17:00 所沢まちセン 8・9号室<br/>           定例会 「音楽アラカルト」</p> <p>4月21日(火) 13:15~17:00 所沢まちセン 8・9号室<br/>           定例会 映画「ひまわり」</p>   | <p><b>8. 所沢の自然と農業 (稲村 洋二 090-5530-4703)</b></p> <p>3月12日(木)13:00~17:00 新所沢まちセン学習室1号<br/>           13:00~15:00 トトロ財団理事長 安藤先生講演会<br/>           演題；「トトロの森を守り、育てる。これまでやってきたこと、これからの課題」<br/>           15:00~17:00 定例会 狭山茶「和田園」和田社長講演</p> <p>3月17日(火)9:30~11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア<br/>           3月27日(金)9:30~11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア<br/>           その他3月中に明治神宮の森ウォーキングを計画</p>   |
| <p><b>4. 市民大学オカリーナ (西田 尚美 nanarika@ymail.ne.jp)</b></p> <p>3月5日(木)13:00~15:50 所沢まちセン7号室<br/>           3月9日(月)13:00~15:00 ふらっと会議室<br/>           3月12日(木)13:00~15:00 所沢まちセン4号室<br/>           3月16日(月)PM ボランティア連絡協議会演奏 未来館<br/>           3月19日(木)13:00~15:00 新所沢まちセン音楽室2<br/>           3月23日(月)14:00~14:40 アンジューム訪問演奏<br/>           3月26日(木)13:00~15:00 新所沢まちセン音楽室2<br/>           3月30日(月)13:00~15:00 ふらっと会議室</p> | <p><b>9. 野老澤の歴史をたのしむ会 (茂出木 正和 2924-7533)</b></p> <p>3月5日(木) 武蔵野三十三観音霊場巡礼第7回<br/>           8:30 所沢駅とこテラス集合</p> <p>3月19日(木) 狭山丘陵に学ぶ緑の森博物館ご案内<br/>           9:15 小手指駅南口駅前広場集合<br/>           会費：300円 (ガイド料・施設使用料)</p> <p>4月2日(木) となり町・清瀬の歴史に学ぶ見学会<br/>           9:00 清瀬駅改札内広場</p>  |
| <p><b>5. 地球環境に学ぶ (芝間 伸剛 080-5453-0117)</b></p> <p>気候変動等世の中の様々な環境問題をはじめ、私たちの身の回りの生活環境について、情報を持ち寄り討議しています。また、環境に関わる所沢市出前講座や見学会も開催しています。</p> <p>3月24日(火)9:00~11:00 新所沢東まちセン 月例会<br/>           4月28日(火)9:00~11:00 新所沢東まちセン 月例会</p>   | <p><b>10. ドラマティック・カンパニー (柳澤 千賀子 070-4296-3846)</b></p> <p>3月14日(土)10:00~12:00 所沢まちセン3号室<br/>           「じゃじゃ馬馴らし」講読</p> <p>3月28日(土)10:00~12:00 所沢まちセン3号室<br/>           「じゃじゃ馬馴らし」講読続き</p>   |

# サークル活動計画

みなさまの参加をお待ちしています！

## 11. 懐かしの映画・鑑賞会 (二上 拓夫 080-1250-6151)

3月10日(火)10:00~12:30 西新井町会館にて  
洋画「メジャーリーグ2」石橋貴明 共演 日本人選手  
日本語吹替え版 米'95年(令和07年) 105分  
前年優勝した余韻の冷めぬままの翌シーズンのキャンプ  
3月17日(火)10:00~12:30 西新井町会館にて  
邦画「記憶にございません」 中井貴一首相に・・・??  
病院のベッドから目覚めた 東宝'19年(R元年)127分

## 12. 脳活サークル (野口 喜美夫 090-8054-3317)

3月23日(月)13:30~15:30 所沢まちセン  
脳活サークル「総会」予定  
4月27日(月)13:30~16:00 所沢まちセン  
定例会イベント 内容は未定

## 13. 脳健康とフレイル予防研究会 (佐藤 重松 090-5412-5760)

3月18日(水)14:00~16:00  
こどもと福祉の未来館 多目的室  
今回は、社会福祉協議会地域福祉サポーター連絡会と  
コラボして「認知症サポーター養成講座」を開催  
講師：増川信行 先生 (埼玉県認知症ケア専門士会会長)  
4月22日(水)13:30~15:30 定例会  
生涯学習推進センター102号  
4月10日の振り返りと年度計画の検討

## 14. 民話の会 (仲山 富夫 090-3902-0283)

3月6日(金)10:00~13:00 定例会  
こどもと福祉の未来館ボランティア活動室1・2号室  
1. 「新郷団地サロン」でのお話会へ向けて、読み合わせ  
子供たちが参加のため、所沢の民話を中心にプログラム  
①弘法の三ッ井戸 ②カヤ湯 ③12カ月の満月  
④春の花々の写真観賞 ⑤みんなの歌の合唱  
2. 童話「スカンポの歌が聞こえる」の読み合わせ  
3月8日(日) 新郷団地サロンでの「お話会」10:00~12:00

## 15. 謡曲・仕舞を楽しむ会 (青山 芳人 080-1196-7260)

3月3日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室6号  
3月17日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室6号  
4月7日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室6号  
4月21日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室6号  
観世流 謡曲と仕舞の稽古を行います。

### ～ トピックス ～

「脳健康とフレイル予防研究会」よりお知らせ  
「認知症サポーター養成講座」に参加しませんか！  
※参加自由・無料ですので奮ってご参加ください。  
加齢と共に認知機能の低下は否めません。それを先送りする  
ための処方箋をしっかりと学びましょう！  
資料準備のため必ず事前申込を佐藤までお願いします。  
養成講座修了者にはオレンジリングと埼玉県の認知症サポ  
ーター証が交付されます。

### 楽悠クラブ

### サークル活動報告

## ♪ 楽しく、心ゆたかに、鑑賞のひと時をご一緒に♪

楽悠クラブ 松尾 基昭

楽悠クラブは、音楽・関連映画を気軽に楽しむ、  
温かい交流の場です。  
扉を開けた瞬間にふっと心が軽くなるような、やわ  
らかな空気が流れ、初めての方でも自然と輪に入れ  
る安心感があります。  
笑顔が広がり、鑑賞を通して新しい発見が生まれる  
—そんな心豊かな時間を、今年も皆さまとご一緒し  
ます。

今年度は、映画やオペラ、ジャズ、ミュージカル、  
能など、趣の異なるテーマをそろえました。  
ゆったりとした鑑賞のひと時を楽しみながら、心に  
残る時間を重ねていける一年です。  
12月には総会&例会を開催し、一年を振り返りなが  
ら温かなひとときを過ごします。

### 令和8(2026)年度 鑑賞プログラム

| 月   | 演目                              | 担当 |
|-----|---------------------------------|----|
| 1月  | 鑑賞演目候補の検討・お楽しみ曲                 | 福田 |
| 2月  | 映画「ここに泉あり」                      | 福田 |
| 3月  | 音楽アラカルト                         | 松崎 |
| 4月  | 映画「ひまわり」                        | 加藤 |
| 5月  | ジャズ                             | 岩渕 |
| 6月  | プッチーニ 歌劇「トスカ」                   | 松本 |
| 7月  | ミュージカル                          | 木下 |
| 8月  | (休会)                            | -  |
| 9月  | オルフ「カルミナ・ブラーナ」<br>または ヴェルディ「椿姫」 | 岩瀬 |
| 10月 | 映画「パリの小さなオーケストラ」                | 鹿嶋 |
| 11月 | 「能」お話 & 謡                       | 野口 |
| 12月 | 総会 & 例会                         | -  |