

所沢市社会福祉協議会/地域福祉サポーター一定例学習会

# 3/18認知症サポーター養成講座！



増川信行先生

昨年の敬老の日に発表された、全国で百歳を超えたご長寿の方は 99,720 人。既に 10 万人に達しているのではないかと推計されます。

人生 90 年とも 100 年とも語られる所以です！  
長寿・長命がもたらす認知症・MCI(軽度認知障害)  
問題、独居者増大、施設のキャパ問題等、諸問題



## 増え続ける 認知症

若い世代が、同世代が  
身近なご近所や地域が、  
様々な団体や組織が力を  
合わせて、見守り支える  
安心で安全な終の棲家に

# 1人でも多くの方が認知症サポーターに！

## 認知症を予防し先送りする生活の知恵を！

**日 時**：3月18日(水) 14時～16時

**会 場**：こどもと福祉の未来館/多目的室 3.4号

**講 師**：増川 信行 (埼玉県認知症ケア専門士会会長)



高齢となっていく自分自身のために サポーターになりましょう ♥

2026年3月サポーター勉強会担当地区：松井地区

**申し込み先**：所沢市社会福祉協議会 地域福祉推進課

**TEL**：04-2925-0041      **メール**：0041m@toko-shakyo.or.jp