

地域にはばたく市民パワー！

ところざわ倶楽部広場

ところざわ倶楽部広場

第 5 号

発行責任者 佐藤八郎

■ 5月第3回活動 「皇居参観および東御苑見学」

高層ビルが立ち並ぶ都心に残された
巨大な緑の空間「皇居」の参観は
いよいよ来月となりました！会員
相互の親睦を深め、楽しい一日を
お過ごしください。 (会員対象事業)



- ・ 日時 : 5月 20 日(火)に変更 (13 時・時間厳守)
- ・ 集合場所 : 皇居桔梗門前
- ・ 小雨決行 : 中止の時は当日朝各班連絡責任者から
- ・ 入場料無料、皇居参観はガイド付き
- ・ 皇居参観は団体行動ですが、東御苑見学は自由行動となります。
- ・ 問合わせ : 尾邑 TEL 2993-7015

■ 3月第2回活動 報告 公開講演会(3/11)

『自分の脳を知ろう』 阿部和穂先生

200名を超える人が集まり、アンケート結果は119人
中116人と非常に満足度が高く、盛況であった。

脳の仕組みについて(各部分の役割、記憶の種類、嗜むこと・睡眠の意味、物忘れと認知症の違い等)専門的な分野にもかかわらず図や事例を示した解り易い説明で、興味深く聞いた。まとめとして「年をとっても適度な脳の刺激によって新しい神経細胞が新生されることが最近解った。また、認知症の予防には好きな旅行や趣味など続けて脳を活性化するのがよい」との話を聞き安心した。

講演後、左脳と右脳の違い、教育者が不道徳な事件を起こしたことと脳の関連など多岐にわたる質問があり、講師の明快な回答に納得した。

(講師著書『マンガで読む脳と酒』りこう図書出版)

十一十一十一十一十一十一十一十一十一十一十一

■ 7月第4回活動 予告 公開講座

「市長に聞く」講演と質疑 (共催:市民大学 16期)

・・所沢市の現状と未来・・

- ・ 7月 24 日(木)1 時半~4 時
- ・ 市役所 8 階大会議室



■ 問い合わせ : 七戸 TEL 2944-8423

◇3月理事会報告◇ (3/21) 「広場」の配布について
現在、サークル代表者と連絡責任者の負担の上で皆様にお届けしています。今後もより早く確実な配布方法を検討していくきますので、ご協力をお願いします。(次回・4/28(月)1 時)

☆☆サークル・活動の報告と予定☆☆ (在籍者数)

★ダースの会 (斎藤昌宏・2998-0406) (35名)

●3/12(水) 秩父に座禅草を見に。(8名) 夏の高温と冬の少雨で発育が悪く花は疎ら。でも形のよいのが見られ、他に節分草、福寿草を楽しみ、和気藹々の一日でした。

●3/26(水) 2 時から 総会 生涯学習センター

★アジア研究会 (池田新八郎・2940-0711) (26名)

●3/27(木) 1 時から 生涯学習センター

鈴木京先生の講演 (韓国出身・所沢在住)

テーマ: 日韓の文化交流、日本の中の韓国文化 他

●4/23 (水) 高麗神社見学と巾着田散策

★傍聴席 (高垣輝雄・2926-7164) (18名)

●3/24 (月) 3 時から 3 月例会 (終了後懇親会)

●4/1 (火) 9 時から 市議会議員を囲んで意見交換会

●4/28 (月) 10 時から 4 月例会・生涯学習センター

★楽々クラブ (秋元茂子 2928-0272) (31名)

♪・3月の音楽鑑賞会 「冬の旅」(シューベルト)

3/13 (木) 1 時から 生涯学習センター (17名)

♪・藤田明先生もご出席。2月のドイツ訪問の際の映像を拝見し、オペラの話を伺った。

★地球環境に学ぶ (飛世周治 2947-0355) (12名)

●3/27 (木) 会合・3 時から 生涯学習センター

★地域の自然を考える会 (海老沢 2922-0259) (9名)

●4/1 (火) お花見 *定例会・毎月第 1 (火) 午後

一寸庵開話(4) (#. #)

堀田善衛の「インドで考えたこと」を 45 年振りに読み返した。

(+) 岩波新書が絶版にならずに 50 年続いているから名著であることはまちがいない。太陽は敵だ。月は無だ・死にたくなるほど星が美しい・後進国は生きたい生きたいと叫び、西欧は死にたくない死にたくないと叫んでいるなど文学らしい表現で一気に読めてしまう (*^▽^) 前頭前野の衰えを感じる私だけど、まだ本を読もうという気力があるからね (▷_◁) 藤田先生がいわれる「日本の衰退」は「日本は悪くなっている」じゃないのかなあ(=_-#)… 勢いの問題か、善惡の問題か、人材の問題か。間違いないえるのはテレビは人間をアホにします。ラジオはええですよ (‘ヘ’)

(ケン・シェークスピア)

◇ 広場・問い合わせ

平栗 2925-3746 池田 2940-0711 矢野 2925-5197