

地域にはばたく市民パワー！



ところざわ倶楽部「広場」

所沢市民大学修了者の会 広報紙

2026年3月号(第201号)

発行責任者 野口 喜美夫



「懐かしのフォークソング」

脳活サークル 代表 野口喜美夫

1月26日(月)真冬の寒い中でしたが、所沢まちセンの音楽室に約40名の人たちが集まり「懐かしのフォークソング」を開催しました。

ギターとサックスの生演奏で60年代・70年代の青春時代に想いを馳せ、一緒に歌って(口ずさんで)至福のひと時を過ごしました。

ギターは市民大学27期卒業生の伊藤さん、サックスは29期卒業生の堀さんで、脳活サークルの会員から寄せられた17曲に及ぶリクエストに応じて演奏して頂きました。

各曲の冒頭に司会がその曲の思い出話を紹介しながらの進行でしたが、昔の自分にタイムスリップして思い出に浸る方々が多かったようです。

寄せられた感想としては「まさに懐かしい曲が一杯かかって良かった」「手元に歌集があったので歌いやすかった」「兎に角、演歌が無かったのがGOOD!」などの意見が寄せられました。

その他に「英語の歌をもう少し入れて欲しかった」「各曲の思い出をもう少し多く紹介して欲しかった」「このような“歌声喫茶”を来年もやって欲しい」などの意見も頂きました。

脳活サークルとして初めての生演奏での試みでしたが、大いに盛り上がった企画でした。

伊藤様、堀様、有難うございました。



市民大学32期、7グループ紹介

32期企画委員 下村 直也

去る2月10日の火曜日、第32期所沢市民大学の2年次がスタートしました。数日前に降り積もった雪もすっかり溶けて、少し寒さも和らいだ穏やかな天気の下で、無事に初日のオリエンテーションを実施することができました。

そう言えば、現企画委員である私たちが受講生であった第30期の時には、ちょうど今年と同じような雪が降ったタイミングとオリエンテーションの日が重なってしまい「積雪の中での通学は危険」との判断から、急遽市民大学が休校になった、というようなことがあったのを思い出しました。それを考えれば、まずは順調な滑り出しと言えそうです。

さて、第32期の2年次グループは、下記の7つの講座が開催されます。

基本的には第30期と同じ講座の並びになり、7講座のうち6講座に関しては、それぞれ長年お世話になっている先生方が引き続きご指導下さります。ただ今回、ご覧いただいておりますの通り「所沢地域史」に関しては、お二人の先生にご担当いただくという初の試みに挑戦しています。お二人共に昨年初めて市民大学で講義をしていただいた先生ですが、違う日程で半分ずつの回数を別々にご指導いただくことになっています。異な

る先生それぞれの持ち味や独自性と、受講生の皆さんの個性とがどのように共鳴するのか、今回一番希望者が多く集まった講座でもあり、色々と期待しています。

各担当企画委員に関しては、2名共に該当講座の修了生である場合もあれば、1名のみが修了生、もう1名は未経験者というところもあり、こちらは企画委員内で調整をして分担しています。また今回、企画委員長はこのグループにも属さず、全体を見ながら各活動にお邪魔したり適宜サポートに回ったりする、という役目を担うことにしました。普通に考えれば一番人数の少ないところに入るのが自然かとも思いましたが、企画委員が常に3名もいる体制だと受講生へのプレッシャーになったり、やり辛い面もあるかもしれません。それらを考慮してそのように決めましたが、恐らくこれも初めての試みになるかと思います。

残念ながら様々なご事情やご都合で、途中で退学された方々もいらっしゃいます。その方々の分も受講生の皆さんには頑張っていたきたいですが、私からお伝えしておきたいのは「とにかく楽しんで下さい」ということだけです。そして私たち企画委員一同も皆さんとしっかり伴走しながら、一緒に2年次を楽しみたいと思っています。



講座	担当講師	担当企画委員	受講生人数
日本の芸能	松本雍 (まつもとやすし)	朝比、江間	3名
音楽	笠松泰洋 (かさまつやすひろ)	有賀、真野	8名
脳の科学	阿部和穂 (あべかずほ)	岡本、肥後	9名
健康スポーツ	樋口満 (ひぐちみつる)	有田、小林	9名
地域の自然	永石文明 (ながいしふみあき)	大嶋、金子	5名
地方自治	廣瀬克哉 (ひろせかつや)	小糸、平	9名
所沢地域史	工藤宏 (くどうひろし) 小野一之 (おのかずゆき)	江村、山岸	10名

第19期



新入会員の紹介



新入会員 27名のうち8名を紹介します。(4月号に続きます)

- ① 加入サークル ② 出身地 ③ 趣味 ④ ひとことコメント

萩原 恵美子



- ① 市民大学オカリーナ
- ② 大阪府 吹田市
- ③ 水泳、読書、オカリーナ演奏
- ④ 私の生活目標。体を使う、

頭脳を使う、物を作る、そして音楽にふれあう。オカリーナは多くの音楽にふれあう機会を与えてくれました。これからもレパートリーを増やしていきたいです。

田地 茂行



- ① 野老澤の歴史をたのしむ会
- ② 埼玉県 所沢市
- ③ ゴルフ、観劇、ウォーキング
- ④ 市民大学で所沢地域史を学び

所沢を知ることを続けていきたいと入会、今は多忙ですが徐々に活動を増やしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

和田 恵子



- ① 野老澤の歴史をたのしむ会
- ② 東京都
- ③ 茶道、旅行、スポーツ
- ④ 歴史に興味があった事と、

野外活動が多いようなので、楽しめるかと思ひ入会させて頂きました。自宅の茶室で茶道を楽しんでいます。特に平安時代や茶道に関係深い戦国時代の歴史が好きです。よろしく願い致します。

増田 早智子



- ① 脳健康とフレイル予防研究会
- ② 東京都 豊島区
- ③ 昼寝すること
- ④ 私は18期、脳の科学グループ

で卒業致しました。この度、懐かしい生涯学習センターに来て、年月の過ぎる速さを感じると共に、年を重ねた自分の顔に自信が持てません。

酒井 幸司



- ① 市民大学オカリーナ
- ② 大分県 中津市
- ③ バイクツーリング
オカリーナ練習

④ 市民大学29期修了後、市民大学オカリーナに参加して趣味が一つ増えました。オカリーナの練習で指、呼吸、楽譜の三つを同時に考え習得することで、体がぼける進行を遅らせる良い薬だと思っています。

上林 正志



- ① 市民大学オカリーナ
- ② 埼玉県
- ③ 散歩や自転車でのんびり街歩き
- ④ 第29期受講生、31期企画委員

として4年間市民大学に係り無事修了。これからは、ところざわ倶楽部の中で、いろいろ学んでいきたいと思っています。

篠崎 秀夫



- ① 脳健康とフレイル予防研究会
- ② 東京都 荒川区
- ③ ウォーキング
- ④ 「若君真是都鳥、且让我问一问：

我那思念的人，是否安好」好きな古文の一節です。脳健康とフレイル予防、読書、ピンカラ（一人カラオケ）寺社巡り（御朱印集め）、等々、無芸大食が生き甲斐です。

石川 陽子



- ① 市民大学オカリーナ
- ② 東京都
- ③ 音楽・美術鑑賞、書道
- ④ 「市民大学オカリーナ」では、初

心者も経験者も和気あいあいと楽しく活動しています。これからは練習を積んで私たちの音楽の楽しさを伝えられたら、と思います。よろしくお願いいたします。

ところざわ倶楽部イベントアンケート結果（その2）

事業部長 芝間 伸剛

ところざわ倶楽部のイベントについてのアンケート結果の後半をご報告いたします。

広場 2 月号ではアンケート結果の前半を掲載していますので、合わせてみていただくと全容がわかります。

文芸講座は、もともと「葵の会」の催し物からの発展形で行われてきたと聞いています。しかし、「葵の会」がところざわ倶楽部から退会され、文芸に対し興味を持つ方が減少してきているためか、徐々にその人気度が低下してきているものと思われます。

表-6

項目	回答件数 (%)	
引続き文芸講座が良い	22	(22)
文芸講座以外が良い	58	(57)
両方が良い	9	(9)
無回答	12	(12)
合計	101	

表-6 のアンケートの結果からも、その傾向がうかがえます。文芸講座の引き続き開催を要望する方よりも、文芸講座以外の講座を望んでいる方が、圧倒的に多い結果となっています。

表-7 の文芸講座の引き続き開催希望者からは、その多くの方からテーマに関する要望が多数寄せられました。今後の文芸講座を行う場合の参考とさせていただきます。

表-7

項目	件数
テーマについての意見	17 件

表-8

項目	回答件数 (%)	
最近の話題性のあるもの	41	(47)
音楽・舞踊関係	16	(18)
会員の経験談	1	(1)
所沢市の出前講座	5	(7)
その他	9	(10)
無回答	14	(16)
合計	87	

表-8 に示しますように、文芸講座以外の講座開催を望む方からのテーマに関する要望としては、最近の話題性のあるテーマや音楽・舞踊希望する方が合わせ 65%です。この意見も、今後のイベント開催テーマの参考にさせていただきます。

表-9

項目	回答件数 (%)	
今まで通り 2 回	11	(11)
1 回でよい	30	(30)
内容で回数を決める	42	(42)
その他	2	(2)
無回答	16	(16)
合計	101	

文芸講座枠の開催日数は、表-9 に示します通り意見が分かれるところですが、今まで通り 2 回の開催を望む方より、1 回の開催または開催内容により回数を決めるべきだという意見が多く、両者を合わせると、72%になります。この意見も今後の開催の参考にいたします。

表-10

項目	回答件数 (%)	
今まで通り有料	31	(30)
無料にすべき	12	(12)
講師への謝礼額で決める	44	(43)
その他	6	(6)
無回答	10	(10)
合計	103	

今までの文芸講座は、有料で実施してまいりました関係もあり、今まで通り有料という意見と講師の先生への謝礼額により有料か無料か決めたらどうかという意見を合わせると 75%となります。(表-10) ところざわ倶楽部の予算への影響が大きいので、今後のイベントの開催ではこれらの意見を参考にして運営していきたいと思えます。

表-11

項目	回答件数 (%)	
多すぎる	19	(18)
ちょうどよい	57	(55)
少なすぎる	2	(2)
いない	2	(2)
その他	10	(10)
無回答	14	(13)
合計	104	

さて、年間 4 回開催しているイベントの開催頻度についてのアンケートでは、表-11 に示しますように多すぎるという意見が 20% 近くありましたが、55%の方が年間 4 回の開催でちょうどいいと回答されています。

今年のイベント回数は、4 回としますが、夏季は避け、開催間隔を考慮して 4 月は春のイベント、6 月は文芸講座またはそれに代わるイベント、9 月はところざわ倶楽部まつり、10 月に時局講演会を開催する方向で準備いたします。また、年度によっては、3 回の開催もありかとも考えます。

表-12

イベント種別	件数
春のイベント	23
時局講演会	23
ところざわ倶楽部まつり	22

各イベントの開催テーマ等の希望が表-12 に示すように多数寄せられていますので、今後これらを参考に開催テーマの絞り込みを行います。

来年が、ところざわ倶楽部創立 20 周年の節目を迎えます。そこで、どのようなイベントを考えたいのか会員のみなさまからの意見をお聞きしたく、記念行事に関する質問をいたしました。

表-13

表-13 ではどのような規模で記念行事をやったらいかという設問です。

意見は分かれています。最も多かった意見が、通常通りのイベントでよいという意見でした。次に多いのが無回答です。これは、10 周年の時にはまだところざわ倶楽部に入会されていない方が多く、どうあるべきか判断に悩まれた結果ではないかと思えます。

項目	回答件数 (%)	
大々的なイベント実施	13	(13)
通常通りのイベント	46	(44)
イベントは少ない	11	(11)
その他	10	(10)
無回答	24	(23)
合計	104	

表-14

10 周年記念行事についての質問では、経験者が少なかったようですがやってもよかったと思っている方が大半です。(表-14) 経験者にお話を伺いますと、かなり費用のかかるイベントや記念誌を作ったと言われました。

項目	回答件数 (%)	
やってもよかった	23	(22)
もっと大々的に	0	(0)
記念事業は少ない	2	(2)
その他	6	(6)
無回答	73	(70)
合計	104	

いずれにしても 19 期では 20 周年準備年であるため、どのようなイベントにしていくのか事業部とは別にプロジェクトを立ち上げ、頂きました意見(表-15)も参考にして、会員のみなさまに喜んでいただけるような 20 周年記念行事を計画していきたいと思えます。



表-15

項目	件数
20 周年記念事業についての意見	17 件

サークル活動計画

興味のある活動に参加してみませんか！

<p>1. ITサロン (ところざわ倶楽部) (玉上 佳彦 090-2497-1076)</p> <p>3月5日(木)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号 3月26日(木)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号</p> <p>4月13日(月)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号 4月23日(木)13:00~16:00 新所沢まちセン 学習室5号</p>	<p>6. ところざわ倶楽部読書会 (河登 一郎 090-3009-4252)</p> <p>3月25日(水)11:00~13:00 新所沢東まちセン 「新しい外交を切り拓く」猿田佐世著 第二回</p> <p>4月 日時未定 新所沢東まちセン 書籍検討中</p>
<p>2. アジア研究会 (中原 幹男 080-4151-1045) 会場：所沢まちセン (中央公民館) 8・9号</p> <p>3月18日(水)13:30~13:50 連絡事項等 14:00~16:00 外部講師招聘講座 参加費：無料 講師 坂本頼之氏 「中国古代哲学」</p> <p>4月22日(水)13:30~13:50 連絡事項等 14:00~16:00 外部講師招聘講座 参加費：500円 講師 ジャーナリスト 前川仁之氏 「平和について考える」</p> <p>5月20日(水)13:30 映像紹介「アジアの音楽&ダンス」</p>	<p>7. 所沢シニア世代地域デビュー支援の会 (田口 元也 090-9820-5668)</p> <p>3月11日(水)13:30~15:00 所沢まちセン 学習室3号 年間テーマ「新しい地域デビューを考える」 <SP/スマイルパイレーツ 行事・練習日予定>見学大歓迎！</p> <p>3月14日(土)13:30~16:00 生涯学習推進センター101号 3月21日(土)13:30~16:30 生涯学習推進センター101号 3月28日(土)13:30~16:00 所沢まちセン 学習室6号 ☆スマイルパイレーツ10周年記念公演☆</p> <p>5月31日(日) 午後 所沢まちセンホール お楽しみに！</p>
<p>3. 楽悠クラブ (加藤 敏恭 2923-5263)</p> <p>3月10日(火) 13:15~17:00 所沢まちセン 8・9号室 定例会 「音楽アラカルト」</p> <p>4月21日(火) 13:15~17:00 所沢まちセン 8・9号室 定例会 映画「ひまわり」</p>	<p>8. 所沢の自然と農業 (稲村 洋二 090-5530-4703)</p> <p>3月12日(木)13:00~17:00 新所沢まちセン学習室1号 13:00~15:00 トトロ財団理事長 安藤先生講演会 演題：「トトロの森を守り、育てる。これまでやってきたこと、これからの課題」 15:00~17:00 定例会 狭山茶「和田園」和田社長講演</p> <p>3月17日(火)9:30~11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア 3月27日(金)9:30~11:30 柳瀬荘黄林閣ボランティア その他3月中に明治神宮の森ウォーキングを計画</p>
<p>4. 市民大学オカリーナ (西田 尚美 nanarika@ymail.ne.jp)</p> <p>3月5日(木)13:00~15:50 所沢まちセン7号室 3月9日(月)13:00~15:00 ふらっと会議室 3月12日(木)13:00~15:00 所沢まちセン4号室 3月16日(月)PM ボランティア連絡協議会演奏 未来館 3月19日(木)13:00~15:00 新所沢まちセン音楽室2 3月23日(月)14:00~14:40 アンジューム訪問演奏 3月26日(木)13:00~15:00 新所沢まちセン音楽室2 3月30日(月)13:00~15:00 ふらっと会議室</p>	<p>9. 野老澤の歴史をたのしむ会 (茂出木 正和 2924-7533)</p> <p>3月5日(木) 武蔵野三十三観音霊場巡礼第7回 8:30 所沢駅とこテラス集合</p> <p>3月19日(木) 狭山丘陵に学ぶ緑の森博物館ご案内 9:15 小手指駅南口駅前広場集合 会費：300円 (ガイド料・施設使用料)</p> <p>4月2日(木) となり町・清瀬の歴史に学ぶ見学会 9:00 清瀬駅改札内広場</p>
<p>5. 地球環境に学ぶ (芝間 伸剛 080-5453-0117)</p> <p>気候変動等世の中の様々な環境問題をはじめ、私たちの身の回りの生活環境について、情報を持ち寄り討議しています。また、環境に関わる所沢市出前講座や見学会も開催しています。</p> <p>3月24日(火)9:00~11:00 新所沢東まちセン 月例会 4月28日(火)9:00~11:00 新所沢東まちセン 月例会</p>	<p>10. ドラマティック・カンパニー (柳澤 千賀子 070-4296-3846)</p> <p>3月14日(土)10:00~12:00 所沢まちセン3号室 「じゃじゃ馬馴らし」講読</p> <p>3月28日(土)10:00~12:00 所沢まちセン3号室 「じゃじゃ馬馴らし」講読続き</p>

サークル活動計画

みなさまの参加をお待ちしています！

11. 懐かしの映画・鑑賞会 (二上 拓夫 080-1250-6151)

3月10日(火)10:00~12:30 西新井町会館にて
洋画「メジャーリーグ2」石橋貴明 共演 日本人選手
日本語吹替え版 米'95年(令和07年) 105分
前年優勝した余韻の冷めぬままの翌シーズンのキャンプ
3月17日(火)10:00~12:30 西新井町会館にて
邦画「記憶にございません」 中井貴一首相に・・・??
病院のベッドから目覚めた 東宝'19年(R元年)127分

12. 脳活サークル (野口 喜美夫 090-8054-3317)

3月23日(月)13:30~15:30 所沢まちセン
脳活サークル「総会」予定
4月27日(月)13:30~16:00 所沢まちセン
定例会イベント 内容は未定

13. 脳健康とフレイル予防研究会 (佐藤 重松 090-5412-5760)

3月18日(水)14:00~16:00
こどもと福祉の未来館 多目的室
今回は、社会福祉協議会地域福祉サポーター連絡会と
コラボして「認知症サポーター養成講座」を開催
講師：増川信行 先生 (埼玉県認知症ケア専門士会会長)
4月22日(水)13:30~15:30 定例会
生涯学習推進センター102号
4月10日の振り返りと年度計画の検討

14. 民話の会 (仲山 富夫 090-3902-0283)

3月6日(金)10:00~13:00 定例会
こどもと福祉の未来館ボランティア活動室1・2号室
1. 「新郷団地サロン」でのお話会へ向けて、読み合わせ
子供たちが参加のため、所沢の民話を中心にプログラム
①弘法の三ッ井戸 ②カヤ湯 ③12カ月の満月
④春の花々の写真観賞 ⑤みんなの歌の合唱
2. 童話「スカンポの歌が聞こえる」の読み合わせ
3月8日(日) 新郷団地サロンでの「お話会」10:00~12:00

15. 謡曲・仕舞を楽しむ会 (青山 芳人 080-1196-7260)

3月3日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室6号
3月17日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室6号
4月7日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室6号
4月21日(火)9:30~15:00 所沢まちセン学習室6号
観世流 謡曲と仕舞の稽古を行います。

～トピックス～

「脳健康とフレイル予防研究会」よりお知らせ
「認知症サポーター養成講座」に参加しませんか！
※参加自由・無料ですので奮ってご参加ください。
加齢と共に認知機能の低下は否めません。それを先送りする
ための処方箋をしっかりと学びましょう！
資料準備のため必ず事前申込を佐藤までお願いします。
養成講座修了者にはオレンジリングと埼玉県の認知症サポ
ーター証が交付されます。

楽悠クラブ

サークル活動報告

♪ 楽しく、心ゆたかに、鑑賞のひと時をご一緒に♪

楽悠クラブ 松尾 基昭

楽悠クラブは、音楽・関連映画を気軽に楽しむ、
温かい交流の場です。
扉を開けた瞬間にふっと心が軽くなるような、やわ
らかな空気が流れ、初めての方でも自然と輪に入れ
る安心感があります。
笑顔が広がり、鑑賞を通して新しい発見が生まれる
—そんな心豊かな時間を、今年も皆さまとご一緒し
ます。

今年度は、映画やオペラ、ジャズ、ミュージカル、
能など、趣の異なるテーマをそろえました。
ゆったりとした鑑賞のひと時を楽しみながら、心に
残る時間を重ねていける一年です。
12月には総会&例会を開催し、一年を振り返りなが
ら温かなひとときを過ごします。

令和8(2026)年度 鑑賞プログラム

月	演目	担当
1月	鑑賞演目候補の検討・お楽しみ曲	福田
2月	映画「ここに泉あり」	福田
3月	音楽アラカルト	松崎
4月	映画「ひまわり」	加藤
5月	ジャズ	岩渕
6月	プッチーニ 歌劇「トスカ」	松本
7月	ミュージカル	木下
8月	(休会)	-
9月	オルフ「カルミナ・ブラーナ」 または ヴェルディ「椿姫」	岩瀬
10月	映画「パリの小さなオーケストラ」	鹿嶋
11月	「能」お話 & 謡	野口
12月	総会 & 例会	-

川柳 (114) 号 作品発表 選 岡本詔笛

課題 「平和」

我が子かよ酒は呑まんし男前
平和って心穏やかなことだよね
戦いで絶滅危惧は人間さ
やられたらもうお終に備えのみ
平和な世めざす政府は武器を売る
生き延びた平和のおかげ生涯を
春の旅人を集める古桜

香歩
海さとり
リンゴ好き
詔笛
突拍子
縄文人
峯声

「自由題」

なんでだろ仲良くしてもつい怒鳴る
伝統は三寒四温冴え帰る
マイペットお前が喪主だ家族葬
風吹けば柳の枝か浮動票
難も無く生きて来たことメダル級
偉い人偉ぶることも辛かろう
良くやった十周年にチアダンス

海さとり
峯声
突拍子
縄文人
リンゴ好き
香歩
詔笛

次回(第115回) 課題「希求」そして「自由題」
締め切り…3月20日 担当…岡本まで、どなたでも

宛先 okanotosh@gmail.com

理事会報告

総務部長 中原幹男

2月9日(月)19期第3回理事会を開催しました。会長部長が順次各サークルを訪問して実情を体感し、活発な活動に感動しています。

- ・春のイベント4月10日(金)新所沢まちセンホールに新加入サークル(市民大学オカリーナ、読書会、脳健康とフレイル研究会)が出演します。ほかに、既存の複数サークルも出演し、活動を披露します。
- ・今年度のイベントについて事業部担当理事を決定しました。実施に向けて具体化してまいりますので、みなさまのご協力をお願いします。
- ・「ところざわ倶楽部ホームページ3」を1月から配信開始しました。これをきっかけに各サークルの活動記録がアップデートされています。
- ・早大大島準教授から学院生の研究への謝意あり。

新入会員&途中入会者自己紹介原稿募集中

広場今3月号に新入会員&途中入会者紹介を掲載しました。引き続き、今年度(倶楽部19期)入会された方および昨年度中途入会された方の自己紹介原稿を募集しています。(4月号に掲載予定)

【新会員自己紹介原稿募集要項】

- ①加入サークル②出身地③趣味④ひとことコメント(100字以内)
 - ⑤できれば顔写真かイラストなど
- しめきり：3月23日(月)

送り先：広報部長 横山芳江

0ej48b0d38r529e@jcom.zaq.ne.jp

編集委員から



30期生、若葉マークの編集委員も、1年経てばいろいろな原稿に、また、先輩方からいろいろな話を伺う機会に出会います。来年は倶楽部20周年とのことで、10周年の頃や「創立10年記念誌」を知り・・・市民大学在学中のお話は、けっこう大変だった自身の在学時と重なります。その折、先輩方のお話、折に触れてご一緒され、市民大学2年制を学生とともに作られた等。細山先生のお話、お聞きしたくなりました。

松原恵子：記